

Specyfikacja produktu: Piłka Refleksowa Fightball F-B

- **Nazwa produktu:** Piłka Refleksowa Fightball F-B
- **Kod produktu:** FIGHTBALL
- **Materiał piłki:** Wnętrze piłki wykonane jest z zwulkanizowanego kauczuku a zewnętrzna warstwa pokryta jest mieszanką filcu i sztucznego włókna
- **Materiał opaski:** Opaska na głowę wykonana z elastycznego materiału (neopren, poliester).
- **Sznurek:** Elastyczna guma o stałej długości.
- **Przeznaczenie:** Trening refleksu, koordynacji wzrokowo-ruchowej i koncentracji.
- **Dla kogo:** Produkt odpowiedni dla użytkowników powyżej 8. roku życia, amatorów i profesjonalistów trenujących sporty walki lub szukających narzędzia do ćwiczeń refleksu.
- **Wymiary:**
 - Średnica piłki: 6 cm.
 - Długość sznurka ok 67 cm.
- **Waga zestawu:** 100 g.

Instrukcja użytkowania

Zawartość opakowania

1. Piłka refleksowa (1 szt.).
2. Opaska na głowę (1 szt.).
3. Elastyczny sznurek (1 szt.).

Sposób montażu i przygotowania do użycia:

1. Załóż opaskę na głowę.
2. Dostosuj długość sznurka, tak aby pasowała do Twojego zasięgu ruchu. Sznurek powinien być napięty, ale nie za krótki.
3. Upewnij się, że produkt jest prawidłowo zamontowany, zanim rozpoczniesz trening.

Sugerowane ćwiczenia:

- **Podstawowe odbicia:** Uderzaj piłkę zamkniętą dłońią w celu poprawy refleksu.
- **Zmienność uderzeń:** Naprzemienne uderzenia lewą i prawą ręką.
- **Ćwiczenia na czas:** Staraj się wykonywać określoną liczbę odbić w ciągu 1 minuty.

Środki ostrożności:

1. Produkt nie jest zabawką. Używać wyłącznie pod nadzorem osoby dorosłej w przypadku dzieci.
2. Przed każdym użyciem sprawdź stan techniczny produktu (szczególnie sznurka i opaski).
3. Ćwicz w otwartym miejscu, aby uniknąć zderzeń z przedmiotami lub osobami.
4. Unikaj nadmiernego naciągania sznurka, aby zapobiec jego zerwaniu.
5. Przestań używać produktu, jeśli zauważysz jakiegokolwiek uszkodzenia.

Konserwacja i przechowywanie

- Po użyciu wytrzyj piłkę i opaskę wilgotną ściereczką, aby usunąć pot i zanieczyszczenia.
- Przechowuj produkt w suchym miejscu, z dala od źródeł ciepła i bezpośredniego światła słonecznego.
- Unikaj kontaktu produktu z ostrymi przedmiotami, które mogą uszkodzić piłkę lub sznurek.

Ostrzeżenia

1. Nieodpowiednie dla dzieci poniżej 8. roku życia.
2. Produkt należy używać zgodnie z przeznaczeniem. Nieprawidłowe użytkowanie może prowadzić do obrażeń.
3. W przypadku jakichkolwiek problemów zdrowotnych (np. kontuzji nadgarstków lub barków) skonsultuj się z lekarzem przed rozpoczęciem treningów.

Producent i dane kontaktowe

- **Producent**
- **F.P.H. Daniken Renata Siuda**
Centrum A 1/34
31-923 Kraków, Polska
- biuro@daniken.com.pl