

SPECYFIKACJA I INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA

**UWAGA: PRZECZYTAJ PONIŻSZE ŚRODKI OSTROŻNOŚCI I INSTRUKCJĘ UŻYTKOWANIA PRZED UŻYCIEM
TEGO PRODUKTU**

Pałka piankowa treningowa „Kalaki” to lekkie narzędzie treningowe przeznaczone do ćwiczeń refleksu, koordynacji ruchowej, szybkości reakcji, uników oraz kontroli dystansu. Sprawdza się podczas zajęć ogólnorozwojowych, zabaw ruchowych pod nadzorem osoby dorosłej lub trenera, a także jako pomoc treningowa w boksie, kickboxingu i innych sportach walki.

Produkt jest szczególnie polecany dla dzieci oraz osób początkujących, które uczą się podstaw pracy nóg, reakcji na bodziec, unikania kontaktu oraz poruszania się w bezpiecznym dystansie. Produkt nie jest sprzętem ochronnym i nie jest przeznaczony do walki pełnokontaktowej ani do zadawania silnych uderzeń.

Specyfikacja pałki piankowej treningowej KALAKI / SOFT STICK:

Materiał: pałka wykonana z lekkiej, elastycznej pianki o podwyższonej gęstości. Materiał zachowuje kształt podczas prawidłowego użytkowania i jest odpowiedni do lekkich ćwiczeń treningowych.

Długość: około 79 cm, co pozwala na wygodne wykorzystanie produktu w ćwiczeniach refleksu, koordynacji, szybkości reakcji oraz uników.

Konstrukcja: lekka, jednoczęściowa forma piankowa, bez twardych elementów zewnętrznych.

Zastosowanie: ćwiczenia refleksu, uników, pracy nóg, koordynacji, kontroli dystansu oraz lekkie ćwiczenia treningowe dla dzieci i dorosłych.

Kolor: produkt występuje w różnych wariantach kolorystycznych. Kolor wysyłany jest losowo, zgodnie z aktualną dostępnością magazynową. Nie ma możliwości wyboru koloru. Odcień produktu może różnić się od prezentowanego na zdjęciach ze względu na ustawienia ekranu, oświetlenie oraz różnice produkcyjne.

Ten produkt powinien być użytkowany zgodnie z zasadami bezpieczeństwa określonymi w niniejszej instrukcji. Produkt został przygotowany z uwzględnieniem wymogów ogólnego bezpieczeństwa produktów wynikających z Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2023/988 w sprawie ogólnego bezpieczeństwa produktów.

I. INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA:

1. Przygotowanie do ćwiczeń:

- Sprawdź stan pałki przed każdym użyciem.
- Upewnij się, że produkt nie jest pęknięty, rozerwany, nadmiernie zdeformowany ani uszkodzony.
- Sprawdź, czy z produktu nie odrywają się fragmenty pianki.
- Upewnij się, że miejsce ćwiczeń jest bezpieczne, równe i wolne od przeszkód.
- Usuń z otoczenia ostre przedmioty, szkło, meble, sprzęt elektryczny oraz inne elementy, o które można się uderzyć lub potknąć.
- Zachowaj odpowiedni odstęp od innych osób, zwierząt oraz przedmiotów.

2. Sposób użytkowania:

- Pałka powinna być używana wyłącznie do lekkich ćwiczeń treningowych, zabaw ruchowych i ćwiczeń refleksu.
- Osoba prowadząca ćwiczenie powinna trzymać pałkę pewnie, ale nie wykonywać nią silnych, zamachowych uderzeń.
- Ćwiczenia powinny polegać głównie na reakcji, unikach, pracy nóg, kontroli dystansu i koordynacji ruchowej.
- Produkt może być używany podczas treningów dzieci wyłącznie pod stałym nadzorem osoby dorosłej, opiekuna lub trenera.
- Intensywność ćwiczeń należy dostosować do wieku, wzrostu, sprawności i doświadczenia użytkownika.

3. Technika ćwiczeń:

- Ćwiczący powinien zachować stabilną pozycję i kontrolować ruchy ciała.
- Ćwiczenia należy wykonywać w sposób spokojny i kontrolowany.
- Należy unikać chaotycznych, agresywnych ruchów oraz uderzeń wykonywanych z dużą siłą.
- Podczas ćwiczeń nie należy celować w twarz, oczy, szyję, krocze, kregosłup, brzuch, stawy ani inne wrażliwe części ciała.

II. BEZPIECZEŃSTWO:

- Produkt przeznaczony jest wyłącznie do użytku treningowego i rekreacyjnego.
- Produkt nie jest zabawką w rozumieniu swobodnej zabawy bez nadzoru.
- Dzieci mogą używać produktu wyłącznie pod stałym nadzorem osoby dorosłej, opiekuna lub trenera.
- Produkt nie jest bronią i nie może być używany do agresywnej walki ani zadawania silnych uderzeń.
- Produkt nie jest sprzętem ochronnym i nie chroni przed urazami.
- Nie używać produktu w walkach pełnokontaktowych ani w mocnych sparingach.
- Nie uderzać w głowę, twarz, oczy, szyję, krocze, kregosłup, brzuch, stawy ani inne wrażliwe części ciała.
- Przerwij ćwiczenia w przypadku bólu, dyskomfortu, zawrotów głowy, urazu lub złego samopoczucia.
- Nie używać produktu, jeśli jest uszkodzony, rozerwany, pęknięty, zdeformowany lub jeśli odrywają się od niego fragmenty pianki.

- Oderwane fragmenty pianki mogą stanowić ryzyko zadławienia, szczególnie dla małych dzieci.
- Nie gryźć, nie żuć i nie wkładać produktu ani jego fragmentów do ust.
- Nie owijać produktu wokół szyi ani innych części ciała.
- Nie używać produktu do duszenia, blokowania ruchów ani przewracania drugiej osoby.
- Nie używać produktu w pobliżu ognia, źródeł wysokiej temperatury, grzejników ani otwartego płomienia.

III. KONSERWACJA I CZYSZCZENIE:

Regularnie czyść produkt przy użyciu wilgotnej ściereczki. W razie potrzeby użyj łagodnego środka czyszczącego. Po czyszczeniu pozostaw produkt do całkowitego wyschnięcia w temperaturze pokojowej. Nie prać w pralce. Nie suszyć w suszarce bębnowej. Nie prasować. Nie stosować wybielaczy, rozpuszczalników, silnych detergentów ani środków chemicznych, które mogą uszkodzić piankę. Nie szorować ostrymi szczotkami ani przedmiotami, które mogą naruszyć strukturę pianki.

IV. PRZECHOWYWANIE:

Przechowuj produkt w suchym, czystym i dobrze wentylowanym miejscu. Unikaj długotrwałego działania bezpośredniego światła słonecznego. Chroń produkt przed wilgocią, mrozem, wysoką temperaturą oraz źródłami ognia. Nie przynosić produktu ciężkimi przedmiotami, aby uniknąć trwałego odkształcenia pianki. Nie przechowuj produktu w pobliżu ostrych przedmiotów, które mogą uszkodzić powierzchnię pianki. Uszkodzony produkt przechowuj poza zasięgiem dzieci i nie używaj go ponownie.

V. OSTRZEŻENIA:

Używaj produktu wyłącznie zgodnie z jego przeznaczeniem. Produkt przeznaczony wyłącznie do użytku treningowego. Produkt nie jest bronią. Produkt nie jest sprzętem ochronnym. Produkt nie jest przeznaczony do walki pełnokontaktowej. Niewłaściwe użycie produktu może prowadzić do urazów. Nie wykonywać silnych uderzeń. Nie celować w twarz, oczy, szyję, krocze, kregosłup, brzuch, stawy ani inne wrażliwe części ciała. Dzieci mogą używać produktu wyłącznie pod stałym nadzorem osoby dorosłej lub trenera. Nie używać uszkodzonego produktu. W przypadku uszkodzenia, pęknięcia, rozerwania lub kruszenia się pianki należy natychmiast przerwać użytkowanie. Oderwane fragmenty pianki mogą stanowić zagrożenie dla małych dzieci.

VI. DODATKOWE INFORMACJE:

Pałka piankowa treningowa została zaprojektowana jako pomoc do ćwiczeń refleksu, koordynacji, szybkości reakcji, uników i kontroli dystansu. Trwałość produktu zależy od intensywności, częstotliwości i sposobu użytkowania. Regularnie sprawdzaj stan produktu, aby zapewnić maksymalne bezpieczeństwo podczas ćwiczeń. Jeśli produkt wydaje się osłabiony, zużyty, pęknięty, zdeformowany lub uszkodzony, nie używaj go i wymień na nowy. Wszelkie zniszczenia, przeróbki, nacinanie, skracanie, doklejanie twardych elementów lub inne modyfikacje mogą niebezpiecznie obniżyć poziom bezpieczeństwa produktu. Produkt powinien być używany wyłącznie w kontrolowanych warunkach treningowych. Bezpieczeństwo użytkowania zależy od sposobu prowadzenia ćwiczeń, siły kontaktu, wieku i sprawności użytkowników oraz nadzoru osoby dorosłej lub trenera. Produkt jest miękki i lekki, jednak nie eliminuje całkowicie ryzyka urazu. Produkt nie nadaje się do swobodnej zabawy dzieci bez nadzoru.

VII. WSKAZÓWKI:

Regularne ćwiczenia z pałką piankową mogą wspierać rozwój refleksu, koordynacji ruchowej, pracy nóg, szybkości reakcji i kontroli dystansu. W treningu dzieci zaleca się stosowanie krótkich, prostych i kontrolowanych ćwiczeń. Ćwiczenia należy prowadzić w formie zadaniowej, np. reakcja na ruch pałki, unik, zejście z linii, praca nóg lub kontrola dystansu. Intensywność ćwiczeń należy zwiększać stopniowo. Produkt najlepiej sprawdza się jako pomoc treningowa w zajęciach ogólnorozwojowych, bokserskich i sportach walki, a nie jako narzędzie do uderzania z dużą siłą.

ROK PRODUKCJI: 2026

KRAJ POCHODZENIA: WYPRODUKOWANO W UE

IMPORTER / DYSTRYBUTOR:

F.P.H. Daniken Renata Siuda

Os. Centrum A 1/3431-923 Kraków

NIP 6781244325

Nie ponosimy odpowiedzialności za nieprawidłowe lub niezgodne z instrukcją użytkowania zastosowanie pałki piankowej treningowej. W razie jakichkolwiek pytań lub wątpliwości prosimy o kontakt: biuro@daniken.com.pl lub +48 12 680 56 11 www.daniken.com.pl